

ROULETTE MONVISIO

Ostana



MonvisoPiemonte



in collaborazione con



Altra*Montagna*

supportato da:



REGIONE
PIEMONTE



PIEMONTE
NUOVO, DA SEMPRE.

FONDAZIONE  CRT



L'area boulder di Ostana è situata in un ambiente montano con una stupenda vista sul Monviso, sono stati liberati passaggi dal 5 al 7c e sono presenti numerosissimi massi e settori inesplorati. Ci teniamo a ricordarvi che nessuna delle prese di Ostana è stata scavata.



Come arrivare a Ostana: [link](#)

Ostana su Monvisopiemonte: [link](#)

Accesso parcheggio: dal rifugio “La Galaberna” proseguire sulla strada principale fino a raggiungere la Borgata Bernardi, svoltare a destra, attraversare la borgata e proseguire sulla strada sterrata fino al parcheggio della chiesa di San Nicolao (5 min.). Proseguire a piedi sul sentiero che parte all'estremità del parcheggio. Vedere mappa dettagliata.

Istruzioni per l'uso:

La roccia è gneiss a grana grossa, i massi di varie dimensioni offrono un'arrampicata varia su prese spesso taglienti (portare nastro).

E' sconsigliato arrampicare nella stagione estiva durante le giornate più calde. Attenzione in caso di nebbia è facile perdersi.

Accesso area Boulder

Dal parcheggio della chiesa di San Nicolao incamminarsi sul sentiero in fondo a sinistra in direzione “*Vio de Sarlichart*”; dopo 10 minuti si giunge a “*Sarlichart*”, da qui proseguire per un tratto in discesa fino ad arrivare al torrente; continuare a destra fino al bivio per Calcinere (colletto roccioso). A questo punto proseguire in cresta in direzione N-E fino ad arrivare al settore *Prua*.(seguire ometti) Tempo totale di avvicinamento 30 minuti.

Per arrivare al settore *Castello* (ben evidente dal settore *Prua*, come si può vedere dalla mappa) è sufficiente continuare in direzione N-O lungo il sentiero e i pascoli per 30 minuti.

Sulla mappa seguente è indicato anche il sentiero che congiunge i due settori con “*Pian di Charm*”, si tratta di un percorso alternativo a quello sopraindicato.





Castello

Prua

Bivio Calcinere

Sarlachart m 1460

Plan dei Charm

Borgata Bernardi

Chiesa di San
Nicolao
parcheggio

Rifugio Galaberna Ostana



INFO E CONTATTI

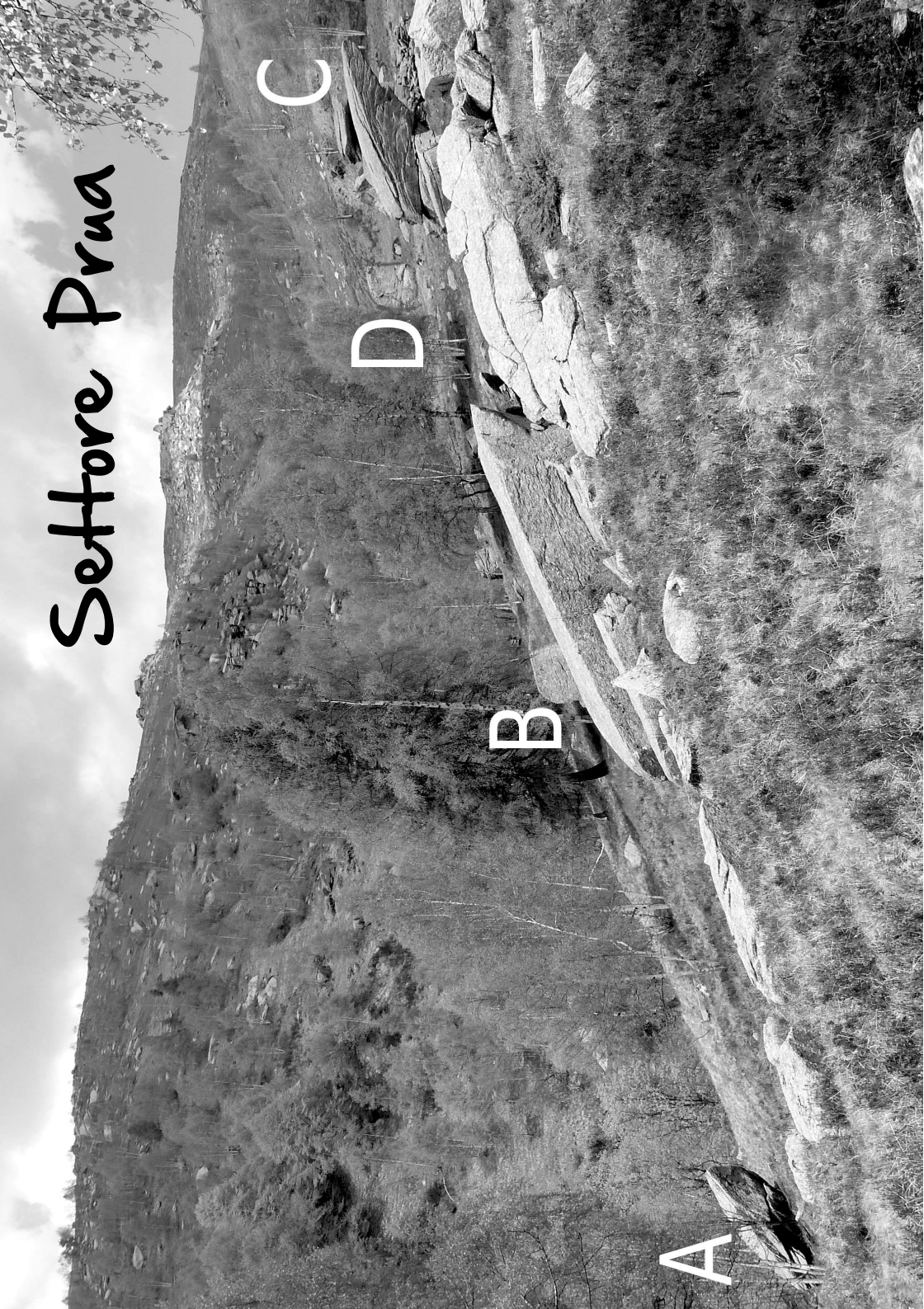
Cell: +39 345 5973406

Telefono: 0175 940310

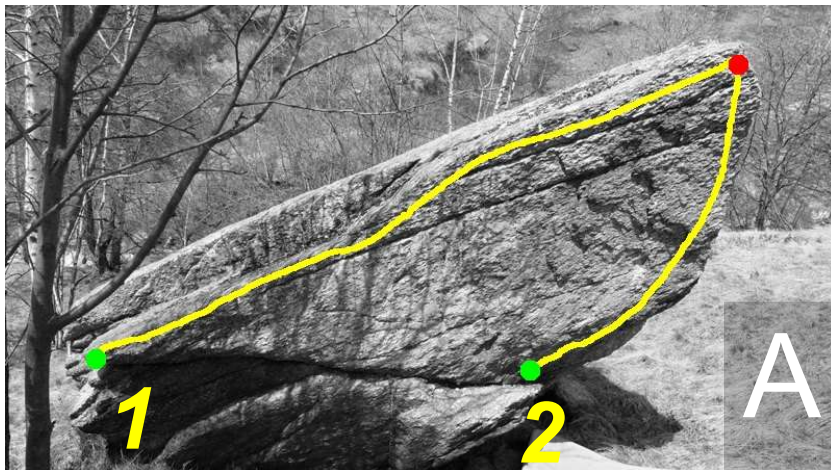
E-Mail: info@rifugiogalaberna.com

www.rifugiogalaberna.com

Settore Prua



SETTORE *PRUA*.



A: Vertical Limit

- 1 - *Kappadue 5+*
Traverso su piate con uscita facile
- 2 - *Monte Cook 5+*
Partenza sit dal banchettone e uscita diretta



B: Big Fish

- 1 - *Big Fish 5+*
Traverso su piate, per l'uscita non usare il masso a sx



Aurora sulla Terra 6c



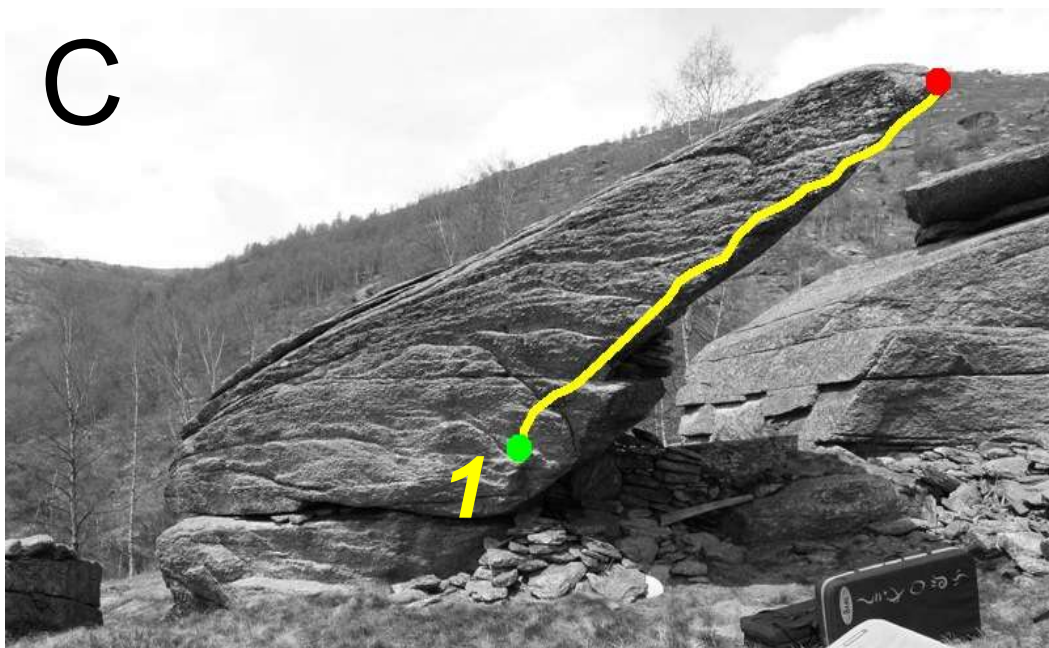
Il bed and breakfast “**il Bosco delle Terrecotte**” è il posto ideale per una vacanza in montagna tranquilla e rilassante.

Per chi ama arrampicare, e camminare immerso nella natura!

il bosco delle terrecotte

Via Vigne di Spagna 10, Barge (CN)
www.ilboscodelleterrecotte.it

C



C: La Prua

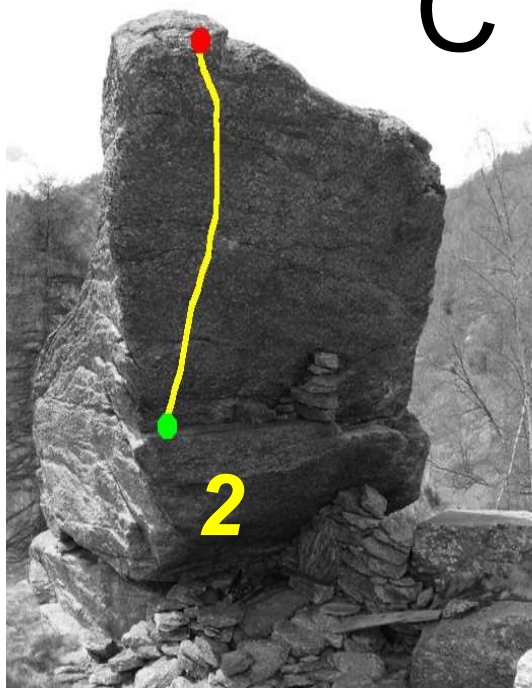
1 – *Aurora sulla Terra 6c*

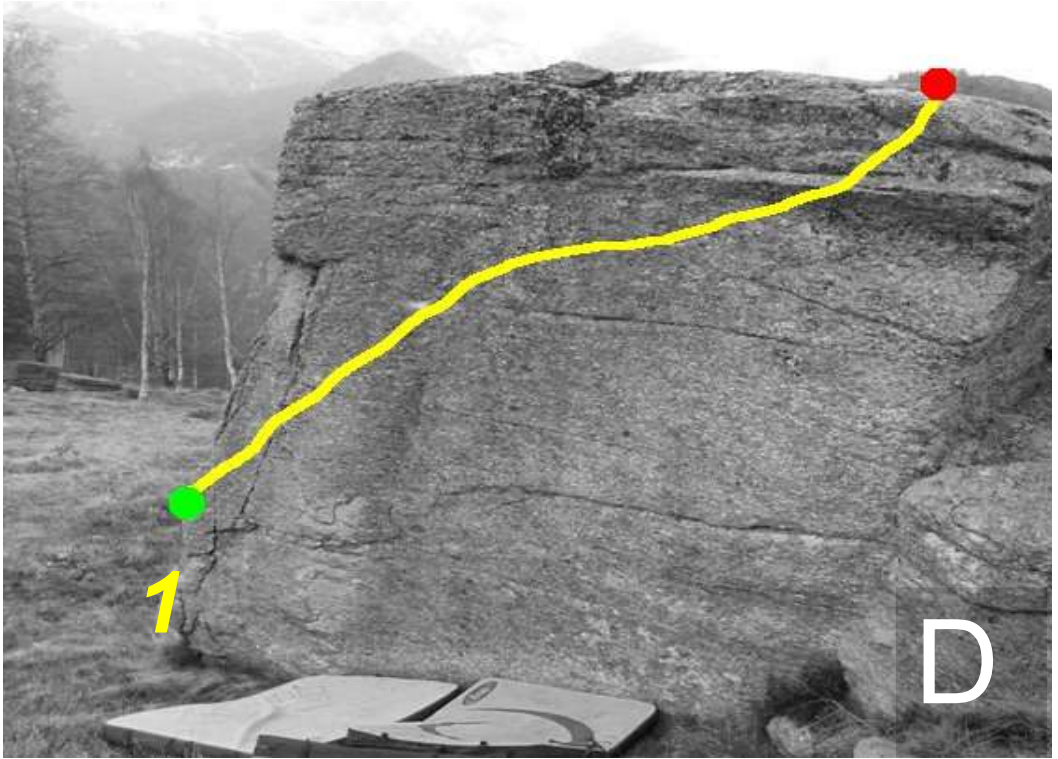
Fantastica linea su tacche.
Uno dei passaggi più belli di
Ostana!

2 – *Another Earth 6c+*

Partenza dal banchettone e uscita
diretta

C





D: Machete

- 1 - *Machete 6a+*
Bellissima linea di aderenza

Blocca
Arcua
Stringi
Lancia
T'allona
T'ienila
Saluzzo
Alpiteca

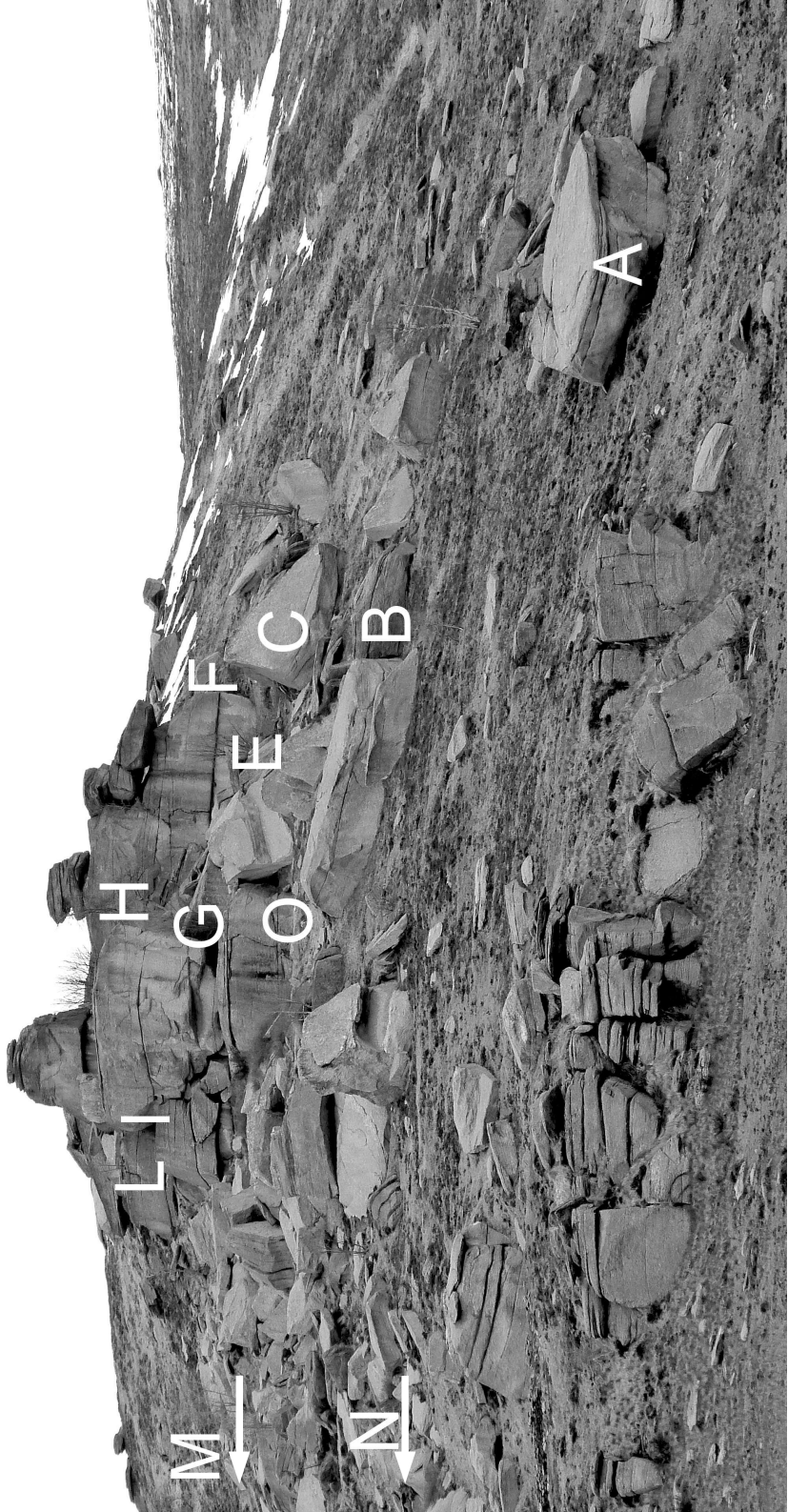
www.alpiteca.it



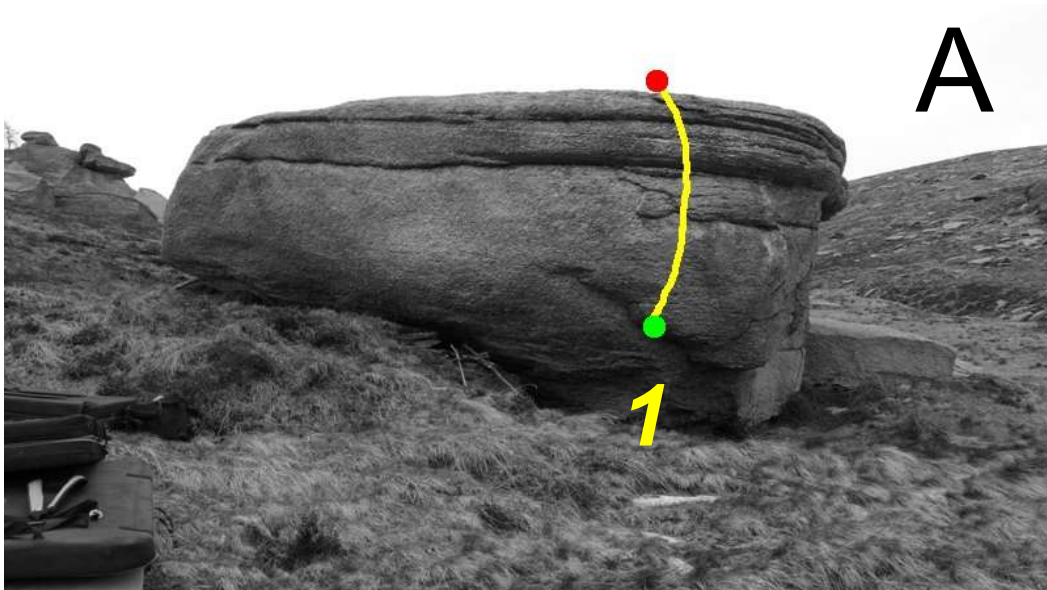
SCUOLA DI MONTAGNA



Settore Castello

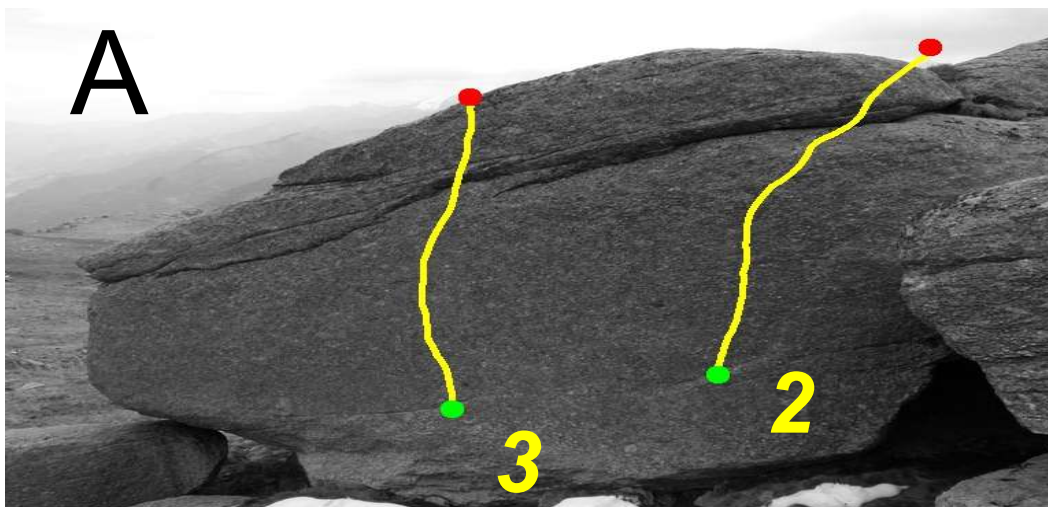


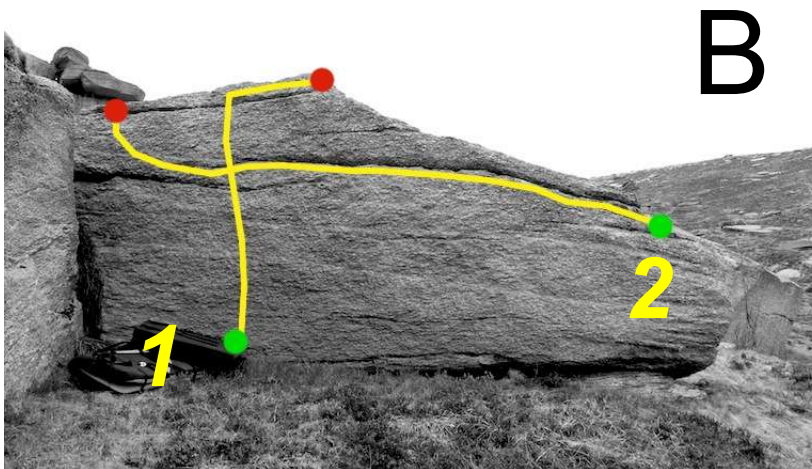
SETTORE CASTELLO



A: Masso RGB

- 1 - *La linea blu 7b*
Partenza dura e uscita aleatoria.
- 2 - *La linea Rossa 6a*
Movimenti delicati e di aderenza su placca, uscita svasa.
- 3 - *The green line 6c*
Movimenti duri su micro prese, uscita svasa.



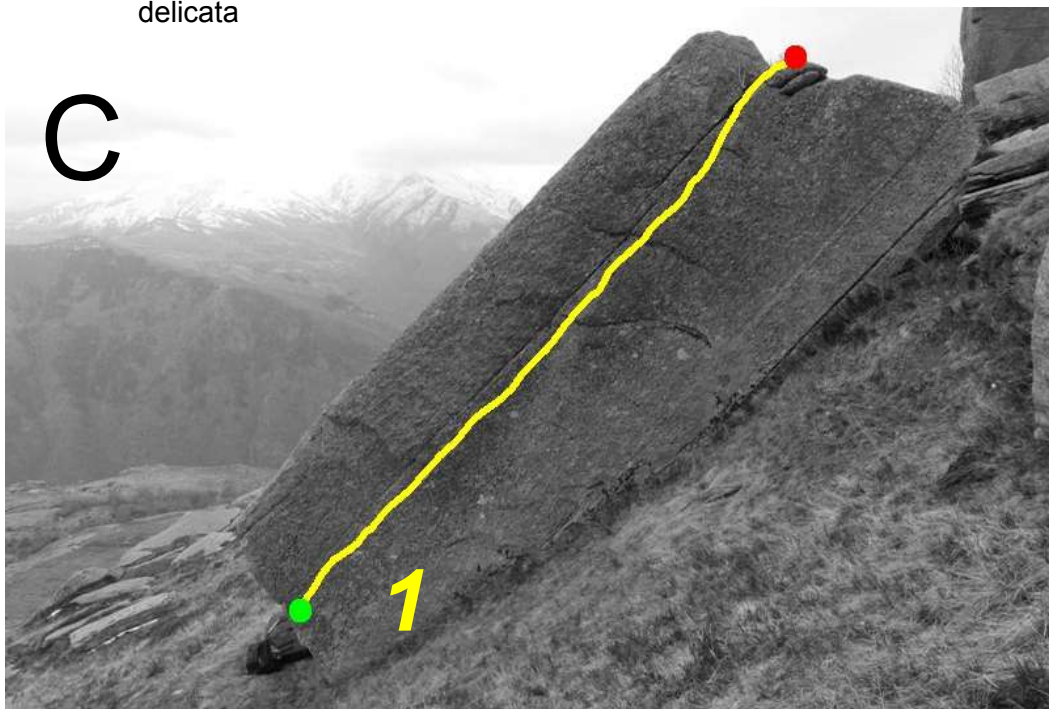


B: Masso Mako

- 1 - *Krav 5+*
Muro leggermente strapiombante
- 2 - *Maga 6a+*
Traverso fisico e uscita delicata

C: Masso del saggio

- 1 - *Il saggio 5+/6a*
Traverso in diagonale su tutta la lunghezza del masso

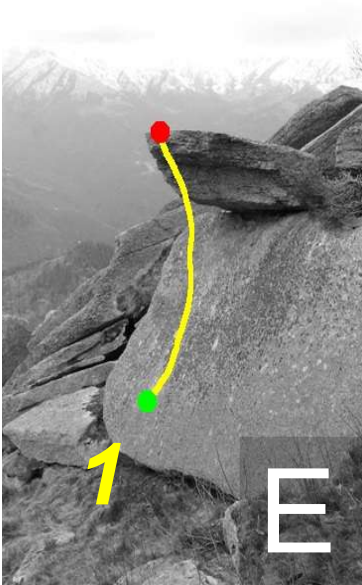


E: Masso Jump style

1 - *Jumpstyle 5+*

Masso facile ma molto esposto.
Partenza in corsa sulla placca e salto.

Caduta da evitare assolutamente.



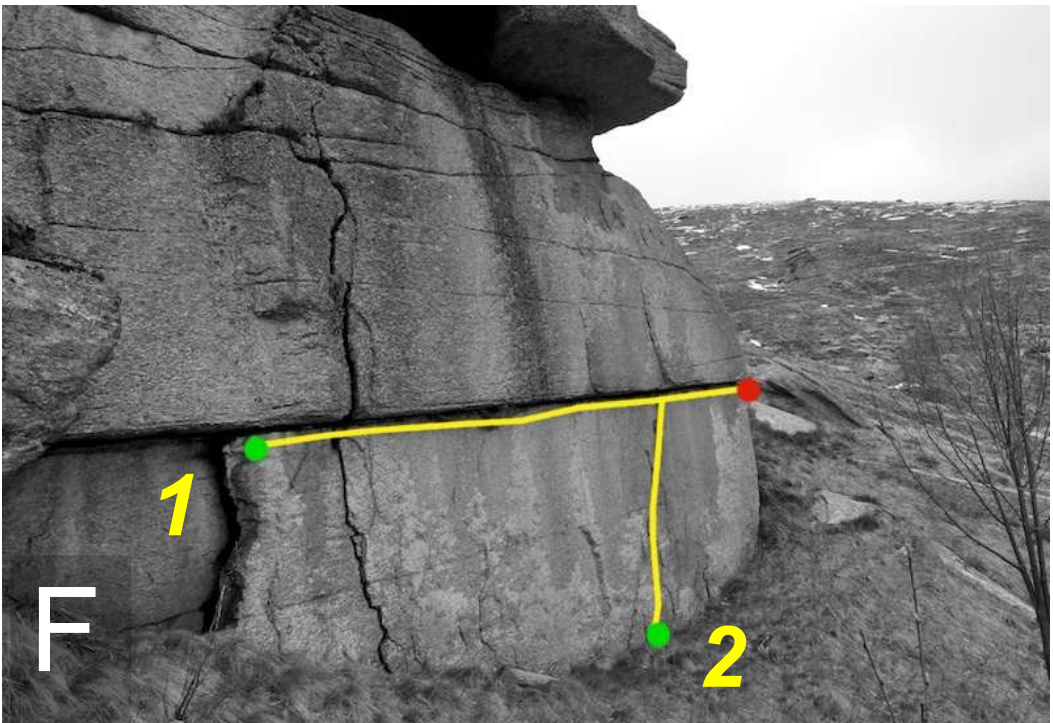
F: Shambala

1 - *Shambala 6b*

Lungo traverso in fessura, occhio ai piedi.

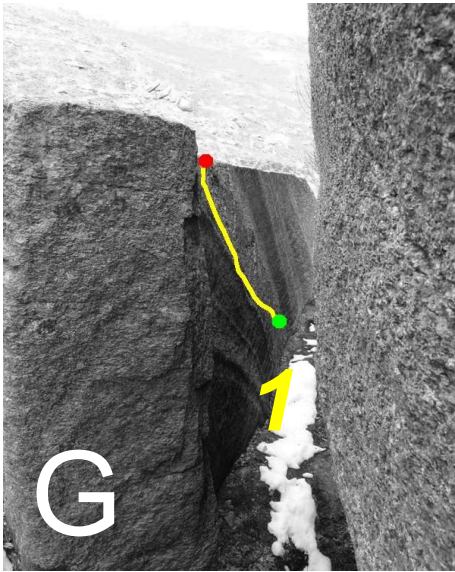
2 - *Trungpa 5+*

Partenza dalle fessurine e uscita come 1.



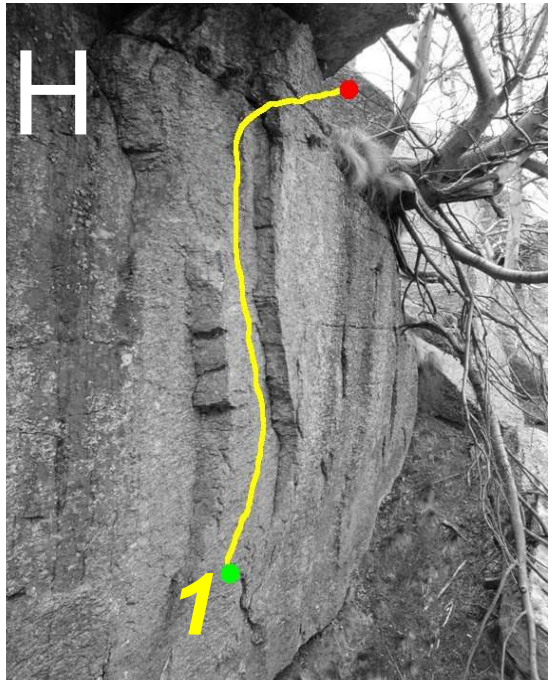


Tamara Drewe 7c



G: La tana di Smaug

- 1 - *La tana di Smaug 6a*
Fantastica linea

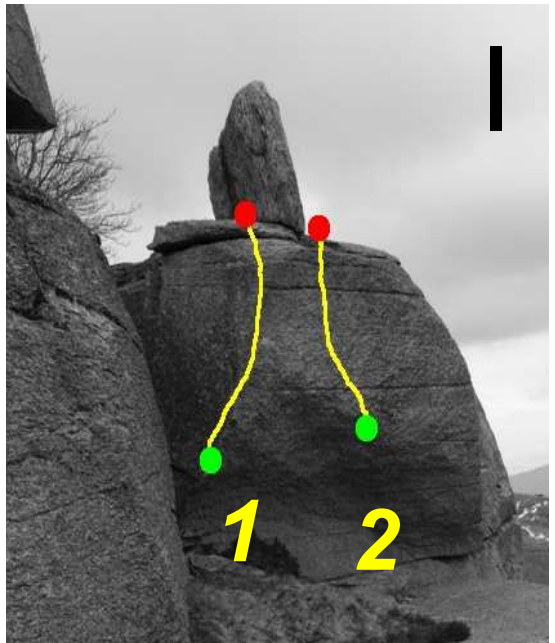


H: Tamara Drewe

- 1 - *Tamara Drewe 7c*
Tecnica e precisione

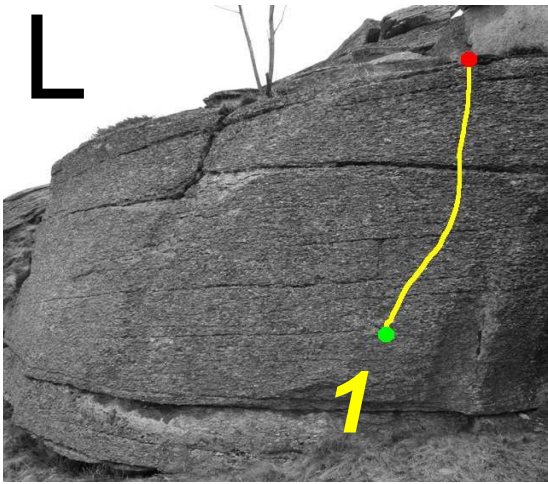
I: Kill Bill

- 1 - *Kill Bill vol1 7a+*
Dinamico sul bordo sinistro
- 2 - *Kill Bill vol2 ?*
Progetto



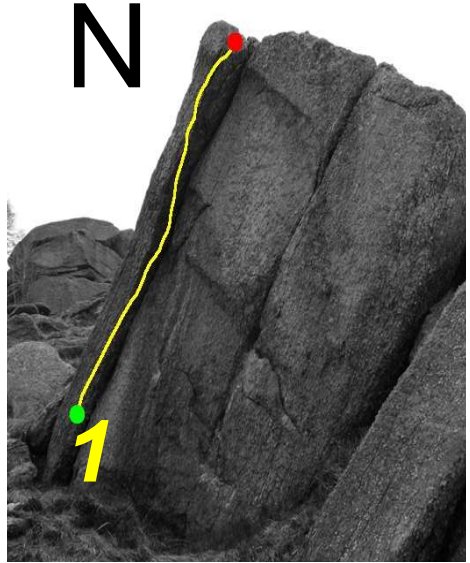


La tana di Smaug 6a



L: Entry level

- 1 - *Per primo 4+*
Placca facile

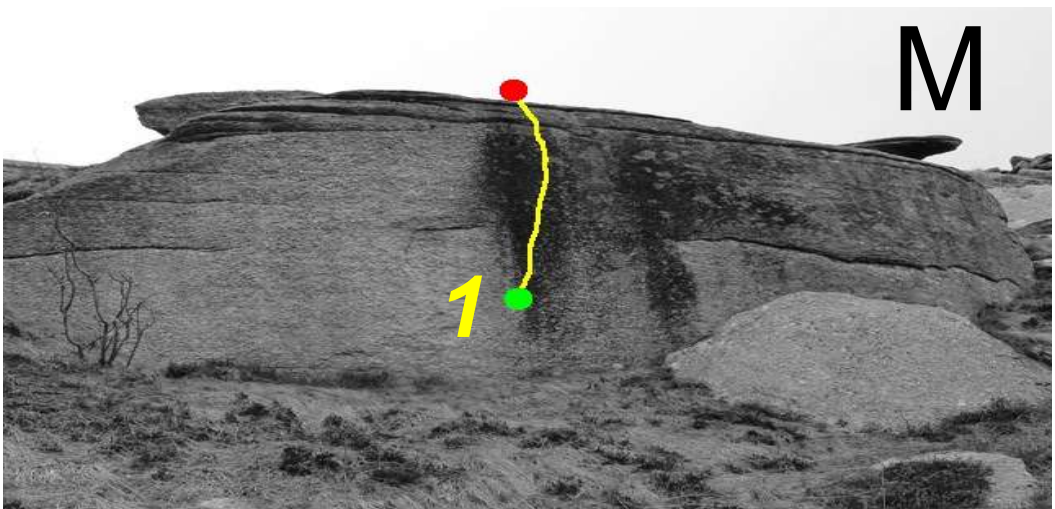


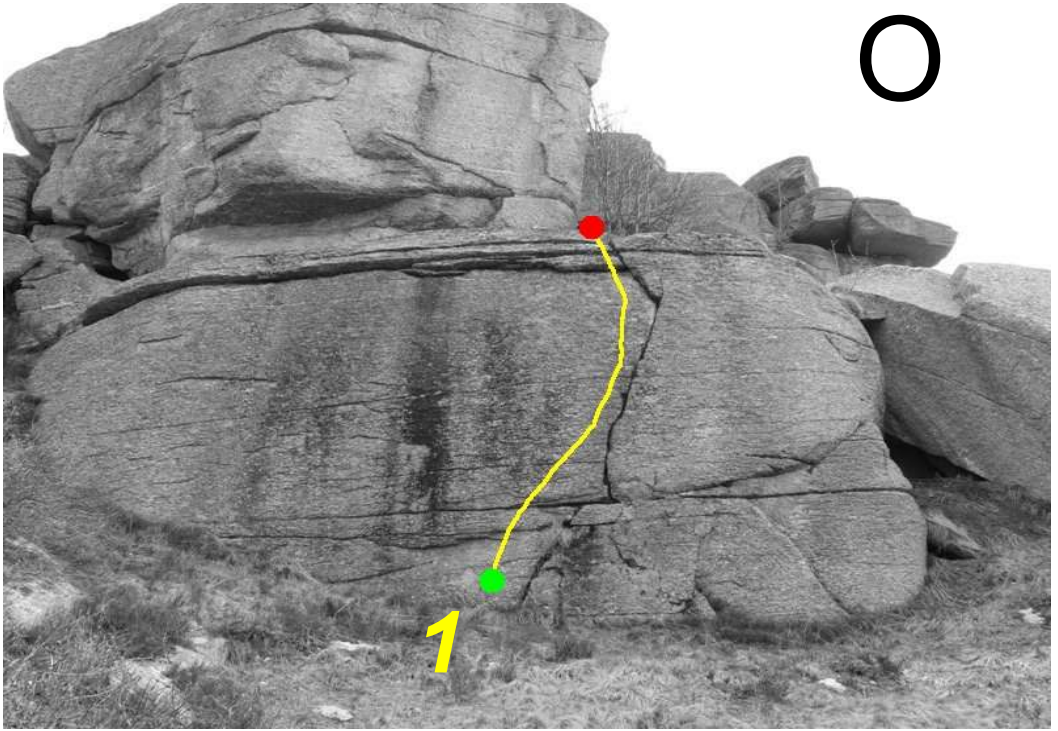
N: Arthur Conan

- 1 - *Doyle 6b+*
Posizionamenti delicati e
schiaffi sul bordo

M: Pulp Fiction

- 1 - *Pulp Fiction ?*
Progetto





O: Lock & Stock

1 - *Lock & Stock 6b expo!!*

E' preferibile salire questo high ball usando imbragatura, corda e friends.

Si ringraziano:



www.monvisopiemonte.it è il portale di promozione delle valli occitane del Monviso. Informazioni turistiche, cucina e prodotti tipici, ospitalità di qualità. Ma anche ambiente, sviluppo sostenibile e formazione.

www.monvisopiemonte.it

L'Alpiteca è un punto di ritrovo dedicato agli appassionati di montagna che vuole essere per i giovani un laboratorio didattico e propedeutico per la pratica dell'arrampicata.

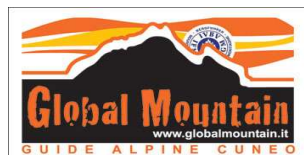
www.alpiteca.it



Il rifugio Melano Casa Canada alla Rocca Sbarua: vie storiche e moderne, fessure e anche bouldering! Veniteci a trovare!

www.casacanada.eu

Global Mountain costituisce oggi un punto fisso nell'insegnamento delle discipline alpinistiche, unendo all'esperienza maturata in anni di attività la passione delle guide del cuneese.



www.globalmountain.it



Situato ad Ostrana di fronte al Monviso, il rifugio Galabèrna permette a tutti coloro che vorranno venirci a trovare di effettuare molteplici attività sportive e di relax.

www.rifugiogalaberna.it

Da ARIAPERTA puoi trovare i migliori prodotti per il trekking, l'alpinismo e l'arrampicata. Siamo sempre disponibili ad accogliere le vostre richieste e consigliarvi per i vostri acquisti.



www.ariapertapinerolo.it



Via Trento, 53
10064 Pinerolo
tel. 0121.74420
ariaperta@fastwebnet.it
www.ariapertapinerolo.it



Da ARIAPERTA puoi trovare i migliori prodotti per il trekking,
l'alpinismo e l'arrampicata. DAL MARTEDI' AL SABATO DALLE
9,00 ALLE 12,30 E DALLE 15,30 ALLE 19,30